





























Produits ou plats contenant des allergènes	 Céréales gluten	 Crustacés	 Œufs	 Poissons	 Arachides	 Soja	 Lait	 Fruits à coques	 Céleri	 Moutarde	 Graines de sésame	 Sulfites	 Lupin	 Mollusques
BURGERS														
Original du Rempart	●													
Forestier	●						●							
Façon welsh	●		●											
Veggie place d'italie	●													
Chicken 75	●		●				●							
Fish burger	●		●	●			●							
TARINES DE PAIN BIO														
Croque monsieur & madame	●						●							
Croque poulet crudités	●						●							
Croque savoyarde	●						●							
ENTRÉES														
Terrine rustique d'Aveyron														
Cueillette du jardinier														
Oeufs mayonnaise maison			●											
Variation autour de 2 saumons				●										
Avocat crevettes		●		●										
Mozzarella «sélectionnée»														
Soupe à L'oignon gratinée														
NOS ASSIETTES														
Planche charcuteries et fromages														
Cheesy platter														
Fishy platter	●	●	●	●			●							
Assortiment de finger food	●	●	●	●			●							
Assortiment de fromages														
Croque'tapas	●						●							















- 1 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.
- 2 Crustacés et produits à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

- 8 Fruits à coques (amandes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia du Brésil, pistaches, et produits à base de ces fruits)
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites (en concentration de plus de 1mg/kg ou 10mg/L (exprimés en S02)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusque et produits à base de mollusques

Produits ou plats contenant des allergènes	 Céréales gluten	 Crustacés	 Œufs	 Poissons	 Arachides	 Soja	 Lait	 Fruits à coques	 Céleri	 Moutarde	 Graines de sésame	 Sulfites	 Lupin	 Mollusques
FINGER FOOD														
Panko shrimps	●	●	●				●							
Mozzarella sticks	●		●				●							
Crispy chicken	●		●				●							
Zucchini fritter	●		●				●							
Onion rings	●		●				●							
Poutine du rempart	●													
Mc cain cheese pickers	●		●				●							
Calamars à la romaine	●		●	●										
Assiette de saucisse sèche														
Croque savoyarde							●							
SALADES														
Detox														
Aveyronnaise														
Italienne														
César			●											
Nordique				●										
Veggie														
BOUCHERIE														
Entrecôte grillée														
Bavette d'ailou														
Tartare de boeuf «charolais»			●											
Steak haché snacké à la plancha														
Steak haché à cheval			●											
Côte de porc fermier env. 350g														
Assiette de garniture au choix														

- ① Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.
- ② Crustacés et produits à base de crustacés
- ③ Œufs et produits à base d'œufs
- ④ Poissons et produits à base de poissons
- ⑤ Arachides et produits à base d'arachides
- ⑥ Soja et produits à base de soja
- ⑦ Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

- ⑧ Fruits à coques (amandes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia du Brésil, pistaches, et produits à base de ces fruits)
- ⑨ Céleri et produits à base de céleri
- ⑩ Moutarde et produits à base de moutarde
- ⑪ Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- ⑫ Anhydride sulfureux et sulfites (en concentration de plus de 1mg/kg ou 10mg/L (exprimés en S02)
- ⑬ Lupin et produits à base de lupin
- ⑭ Mollusques et produits à base de mollusques

Produits ou plats contenant des allergènes	 Céréales gluten	 Crustacés	 Œufs	 Poissons	 Arachides	 Soja	 Lait	 Fruits à coques	 Céleri	 Moutarde	 Graines de sésame	 Sulfites	 Lupin	 Mollusques
PÂTES PENNE														
Pâtes aux deux saumons	●		●	●										
Pâtes regina	●		●											
Pâtes à la carbonara	●		●											
Pâtes au pesto	●		●											
Pâtes veggie	●		●						●					
VOLAILLES														
Confit de canard igp sud-ouest														
Wok de poulet au nouilles viet	●		●			●								
Escalope de poulet à la milanaise	●		●						●					
POISSONNERIE														
Pavé de saumon				●										
Wok de gambas thaï		●												
Tartare de saumon et avocat				●										
Le fish & chips	●		●	●										
DESSERTS & GLACES														
Mousse au chocolat			●				●							
Fromage blanc														
Tiramisù du moment	●		●											
Crumble aux pommes	●													
Crème brûlée à la vanille			●											
Fondant au chocolat														
Salade d'agrumes														
Chocolat ou café liégeois			●				●							
Dame blanche			●				●							
Coupe colonel			●				●							
Diamant 1 boule - Duo 2 boules - Parisiennes 3 boules			●				●							

- 1 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.
- 2 Crustacés et produits à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

- 8 Fruits à coques (amandes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia du Brésil, pistaches, et produits à base de ces fruits)
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites (en concentration de plus de 1mg/kg ou 10mg/L (exprimés en S02)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusque et produits à base de mollusques

Produits ou plats contenant des allergènes



NOS SAUCES													
Sauce tartare													
Sauce Curry													
Sauce Barbecue													
Sauce Burger													
Moutarde à l'ancienne													
PETIT DÉJEUNER													
L'Express	●		●										
Le Français	●		●										
L'Anglais	●		●										
BOISSONS CHAUDES													
Café, déca, allongé, noisette													
Café crème / café au lait							●						
Thés et infusions													
Chocolat à l'ancienne ou Viennois							●						
Vin chaud maison													
Citron pressé chaud													
BOISSONS FROIDES													
Coca cola, Coca Zéro, Orangina, Schweppes, Limo,ade													
Café ou thé au choco frappé													
Jus ou nectar de fruits			●				●						
Orange ou citron pressés													
Milk shake- vanille ou chocolat			●				●						
VINS													
Vins Rouges												●	
Vins Blancs et Champagnes												●	
Vins Rosés												●	

- 1 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.
- 2 Crustacés et produits à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

- 8 Fruits à coques (amandes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia du Brésil, pistaches, et produits à base de ces fruits)
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites (en concentration de plus de 1mg/kg ou 10mg/L (exprimés en S02)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusque et produits à base de mollusques